



LOZOYA

INTEGRA Y ACTIVA

EL EJERCICIO ES CLAVE PARA LA SALUD FÍSICA Y DE LA MENTE
 EJERCITAR EL CUERPO, REFUERZA LOS HUESOS Y LOS MÚSCULOS, Y
 AUMENTA LA FORTALEZA Y LA RESISTENCIA.

LA EDAD NO ES UNA BARRERA

¡CONTAMOS CONTIGO! Dinos a que te apuntas:

NOMBRE Y APELLIDOS:

TELÉFONO/ MAIL:

- DANZA ORIENTAL Y CREATIVIDAD EN MOVIMIENTO (Actividad periódica)
- YOGA SUAVE (Actividad periódica)
- TALLERES DE HABITOS VIDA SALUDABLE (Actividad mensual)
- TELAS AÉREAS (Actividad periódica)
- FORMACIÓN Y RUTAS CON JOELLETES (Actividad mensual)
- INICIACIÓN MARCHA NÓRDICA (Actividad periódica)
- RUTAS MARCHA NÓRDICA (Actividad mensual)

OBSERVACIONES:.....

